



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ  
1<sup>η</sup> ΥΠΕ ΑΤΤΙΚΗΣ  
ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ ΖΩΓΡΑΦΟΥ

Ζωγράφου, 04 / 02 / 2026  
Αριθμ. Πρωτ.: 166

ΠΡΟΣ: 3<sup>ο</sup> Γενικό Λύκειο Ζωγράφου

Τμήμα : Υγειονομική Γραμματεία  
Ταχ. Δ/ση : Παπαδιαμαντοπούλου 80  
Ταχ. Κώδικας : GR 15771, Ζωγράφου  
Πληροφορίες : ΣΑΡΑΚΙΝΗ ΜΑΡΙΑ  
Τηλέφωνο : 2107487037

E-mail : ky-zografou@1dype.gov.gr

**ΘΕΜΑ:** « ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΓΗΣ ΥΓΕΙΑΣ- 3<sup>ο</sup> ΓΕΝΙΚΟ ΛΥΚΕΙΟ ΖΩΓΡΑΦΟΥ »

Στα πλαίσια του προγράμματος Αγωγής Υγείας του Υπουργείου με θέμα «Ευαισθητοποίηση και ενημέρωση του μαθητικού πληθυσμού» για το έτος 2025-2026 της 1<sup>ης</sup> Υγειονομικής Περιφέρειας, πραγματοποιήθηκε η δράση «Προαγωγή ψυχικής υγείας παιδιού και εφήβου» στο 3<sup>ο</sup> Γενικό Λύκειο Ζωγράφου.

Οι μαθητές της Γ' Λυκείου παρακολούθησαν το δίωρο πρόγραμμα «Τεχνικές χαλάρωσης για την πρόληψη και τον έλεγχο του στρες». Το πρόγραμμα παρακολούθησε στις 14/1/2026 το Γ2, στις 15/1/2026 το Γ3 και στις 16/1/2025 το Γ1.

Τα προγράμματα Αγωγής Υγείας διεξάγονται από το Κέντρο Υγείας Ζωγράφου.

Ομιλήτρια δράσης: Ξυλογιάννη Φωτεινή, Επισκέπτρια Υγείας.

Συντονίστρια παρεμβάσεων Αγωγής Υγείας: Γιουβανάκη Δέσποινα, Επισκέπτρια Υγείας

Η ΑΝΑΠΛ. ΕΠΙΣΤ. ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΤΟΥ Κ.Υ. ΖΩΓΡΑΦΟΥ

1<sup>η</sup> ΥΠΕ ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ ΖΩΓΡΑΦΟΥ  
ΧΑΡΙΤΩΝΟΣ ΑΝΔΡΟΝΙΚΗ  
ΑΝΑΠΛΗΡΩΤΡΙΑ ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΚΕΝΤΡΟΥ ΥΓΕΙΑΣ  
ΚΥΤΤΑΡΟΛΟΓΟΣ - ΔΙΕΥΘΥΝΤΡΙΑ ΕΣΥ  
ΑΜΚΑ: 13046001400 - ΑΜΤΣΑΥ: 78379

